

FELDENKRAIS METHODE®

ADVANCED TRAINING

DYNAMISCHE DIALOGE 3: RÄUMLICHE DIALOGE

SUSANNE BRAUN / MARTINA RUMPF

Dynamische Dialoge

Wir leben, atmen und handeln in der vielschichtigen Welt, die uns umgibt. Wir stehen kontinuierlich mit ihr im Dialog, wir sind eins mit der Welt und können ohne sie nicht existieren.

Sich selbst weiterzuentwickeln ist ein Prozess, der nur Sinn macht, wenn sich dadurch auch reale Veränderungen in unserer Beziehung zur Umwelt entfalten. Die Erkundung der dynamischen Dialoge zwischen Innen- und Aussenwelt ist ein Anwendungsbereich der Methode, der oft eher im Hintergrund steht. Das dreiteilige Advanced Training beleuchtet verschiedene Aspekte dieser dynamischen Interaktionen.

Teil 3: Räumliche Dialoge

Orientierung in unseren inneren und äusseren Räumen ist der Fokus im dritten Teil von «Dynamische Dialoge». Die Erfahrung von Dreidimensionalität ist verbunden mit einem Gefühl von elastischen Volumen in und um uns und bestimmt eine subjektive Mitte. Wie die Wahrnehmung dieser subjektiven Mitte unser Handeln, unsere Dialoge mit der Welt um uns beeinflusst, wie wir Raum sein, Raum geben und entstehen lassen können, werden wichtige Aspekte sein. Im gleichen Kontext wird auch das Zusammenspiel zwischen Intention und Aufmerksamkeit, sowie die Erkundung unserer individuellen Wahrnehmungsfiler ein Thema sein. Spielerisch in Bewegung, ATM und FI erforschen wir Elemente, die für uns persönlich, ebenso wie in der Zusammenarbeit mit Klient:innen hilfreich und wertvoll sind.

Leitung: Susanne Braun und Martina Rumpf, Feldenkrais Assistenz Trainerinnen

Zeiten: FRE 17.30-20.30 H, SAM & SON 11.00-17.00 H

Kosten: CHF 300.00.

Anmeldefrist: 17. Oktober 2023

FRE-SON, 17. - 19. NOVEMBER 2023

Anmeldung/Info: www.susannebraun.ch
susanne.braun@hispeed.ch, +41 (0)79 621 97 41